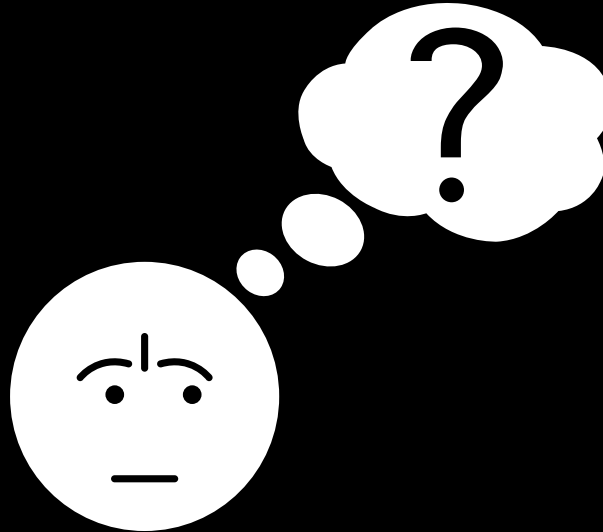


vad



hur



fråga

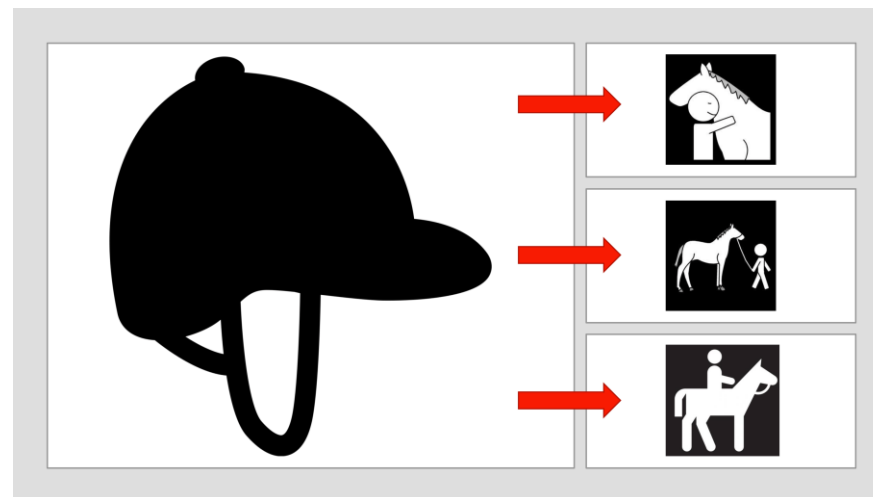


VAD SKA JAG GÖRA MED HÄSTEN?

Innan du rider behöver du sköta, sadla och tränsa din häst. Här kan du se steg för steg hur det går till. Fråga oss gärna om hjälp!

HJÄLM PÅ HUVUDET!

Barn under 15 år har ALLTID hjälm på huvudet vid all hantering av alla hästar!



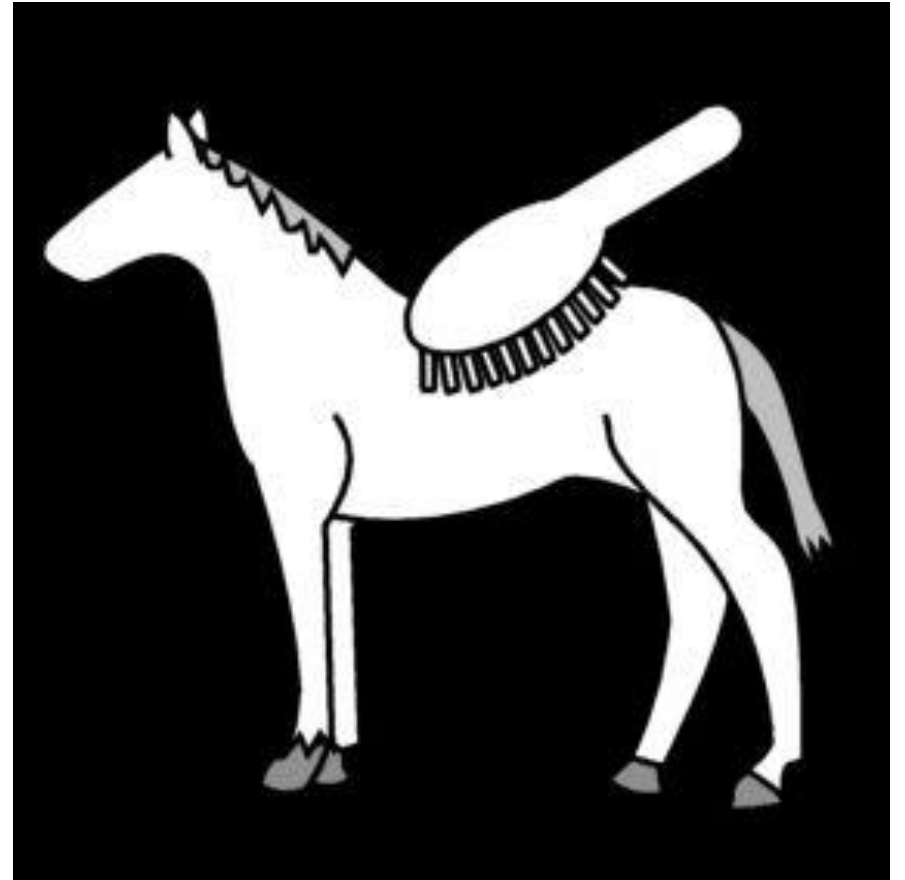
ATT MÖTA HÄSTEN I BOXEN.

Här finns en bildserie som visar hur du möter hästen, tar på grimman och binder upp hästen i boxen. Alla hästar ska alltid vara fastbundna när de sköts om i boxen.



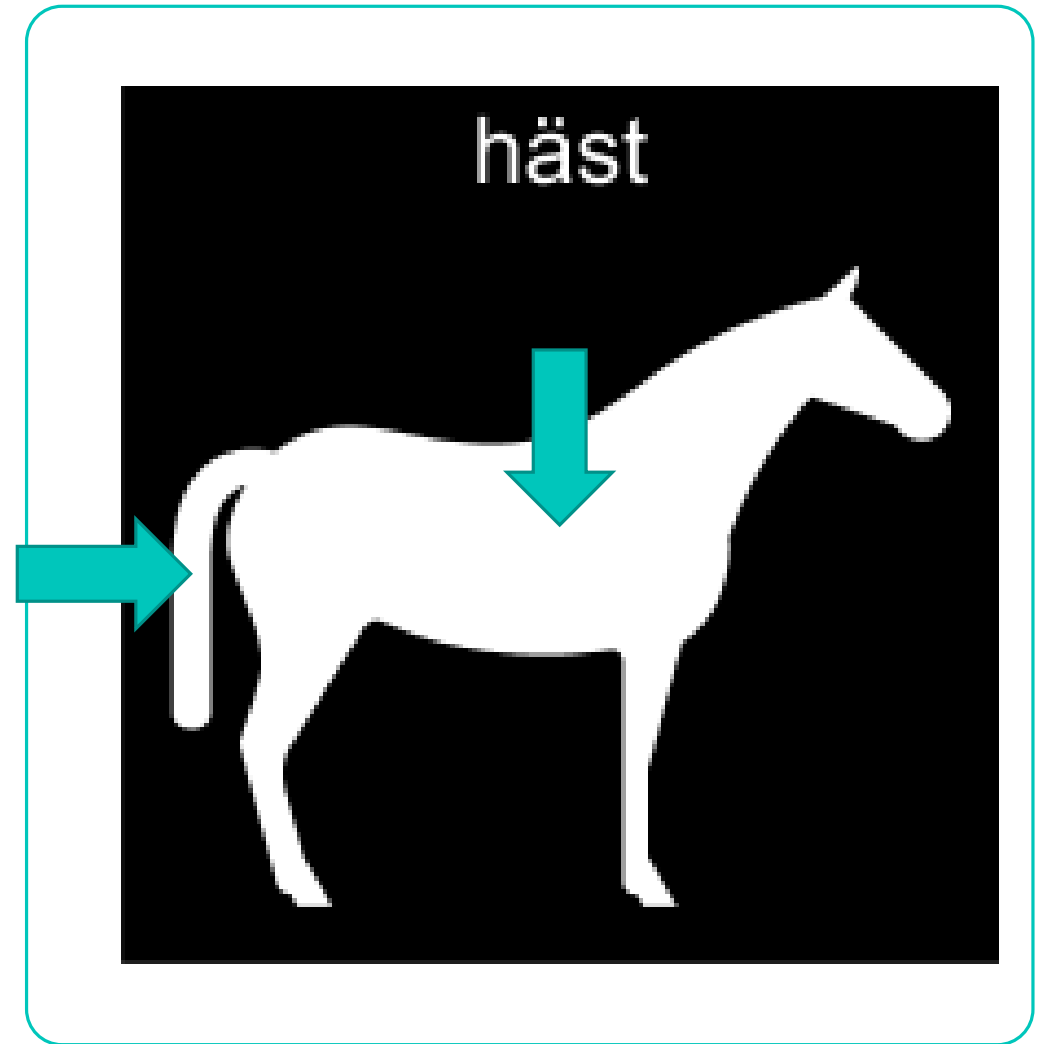
ATT SKÖTA HÄSTEN INFÖR RIDNING, STEG FÖR STEG.

Här visas exempel på redskap att använda. I din hästs hink eller låda finns liknande!



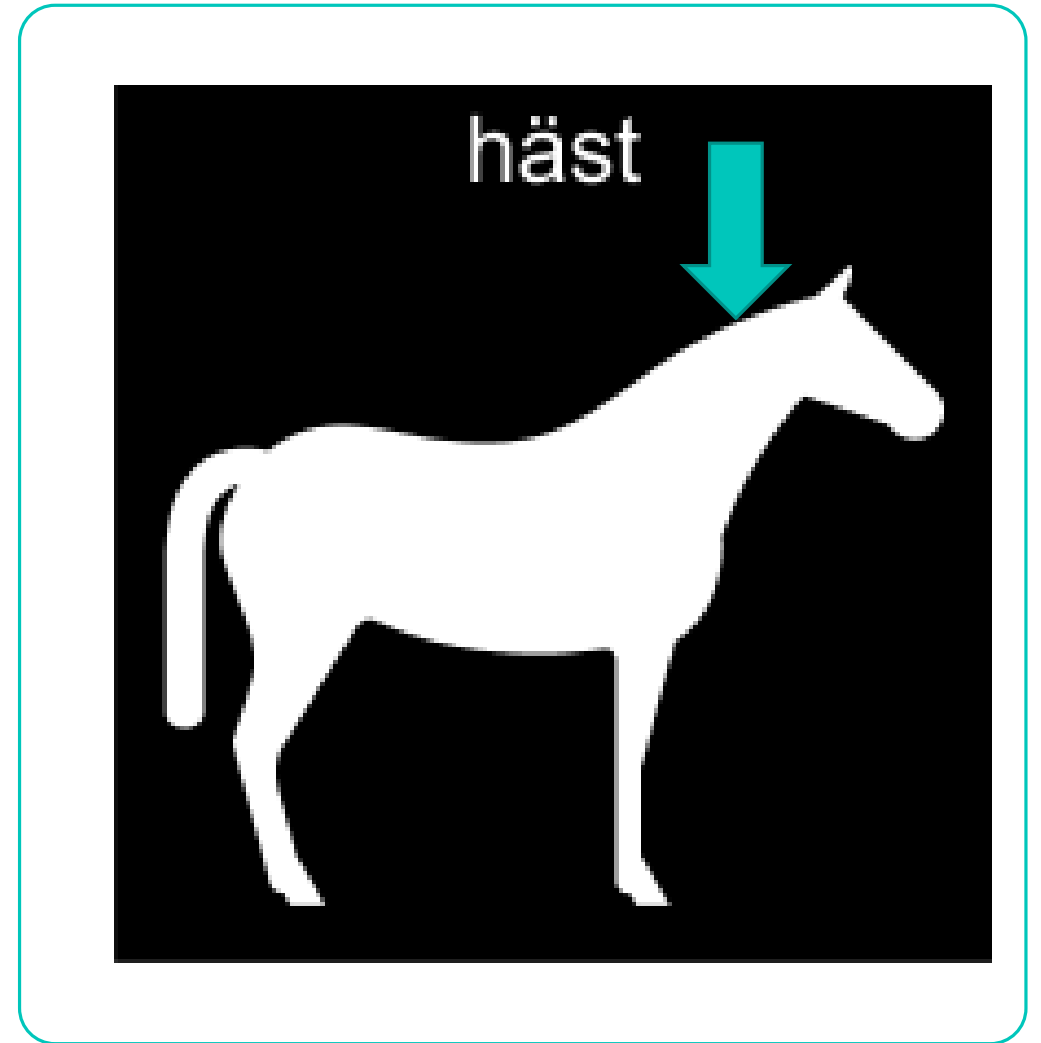
1. ROTBORSTE

Borsta hela kroppen och svansen.



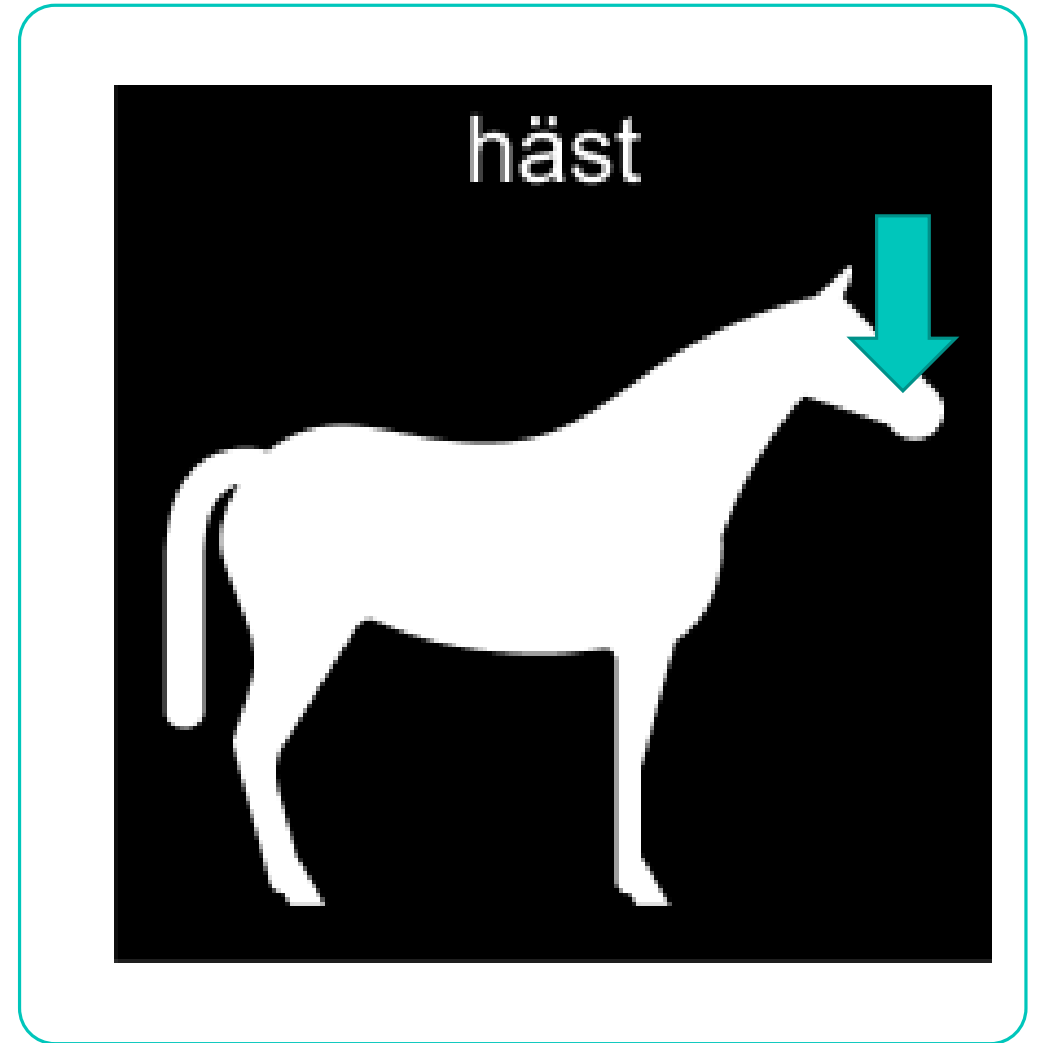
2. MANKAM

Kamma manen och pannluggen.



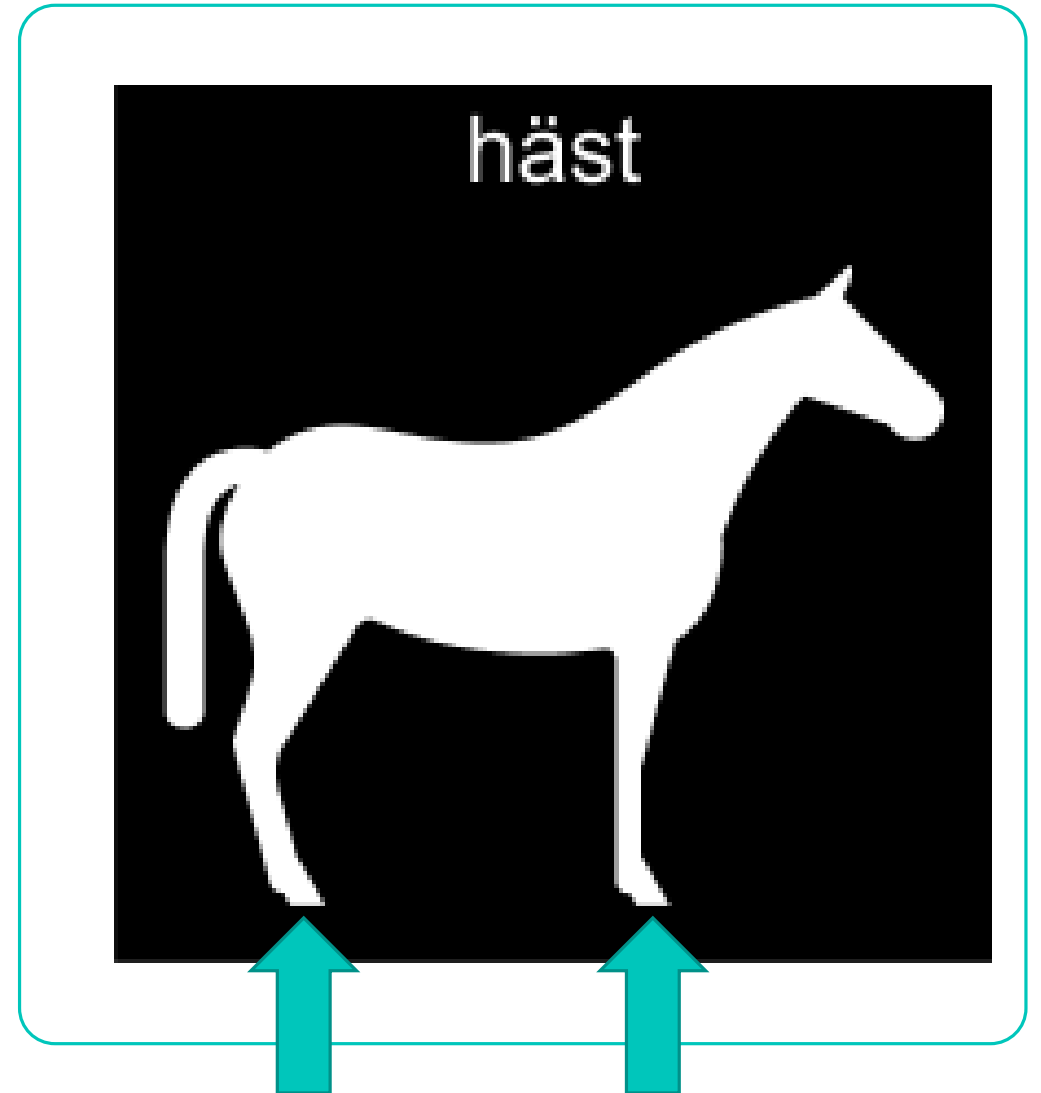
3. HUVUDBORSTE

Borsta huvudet - försiktigt.



4. HOVKRATS

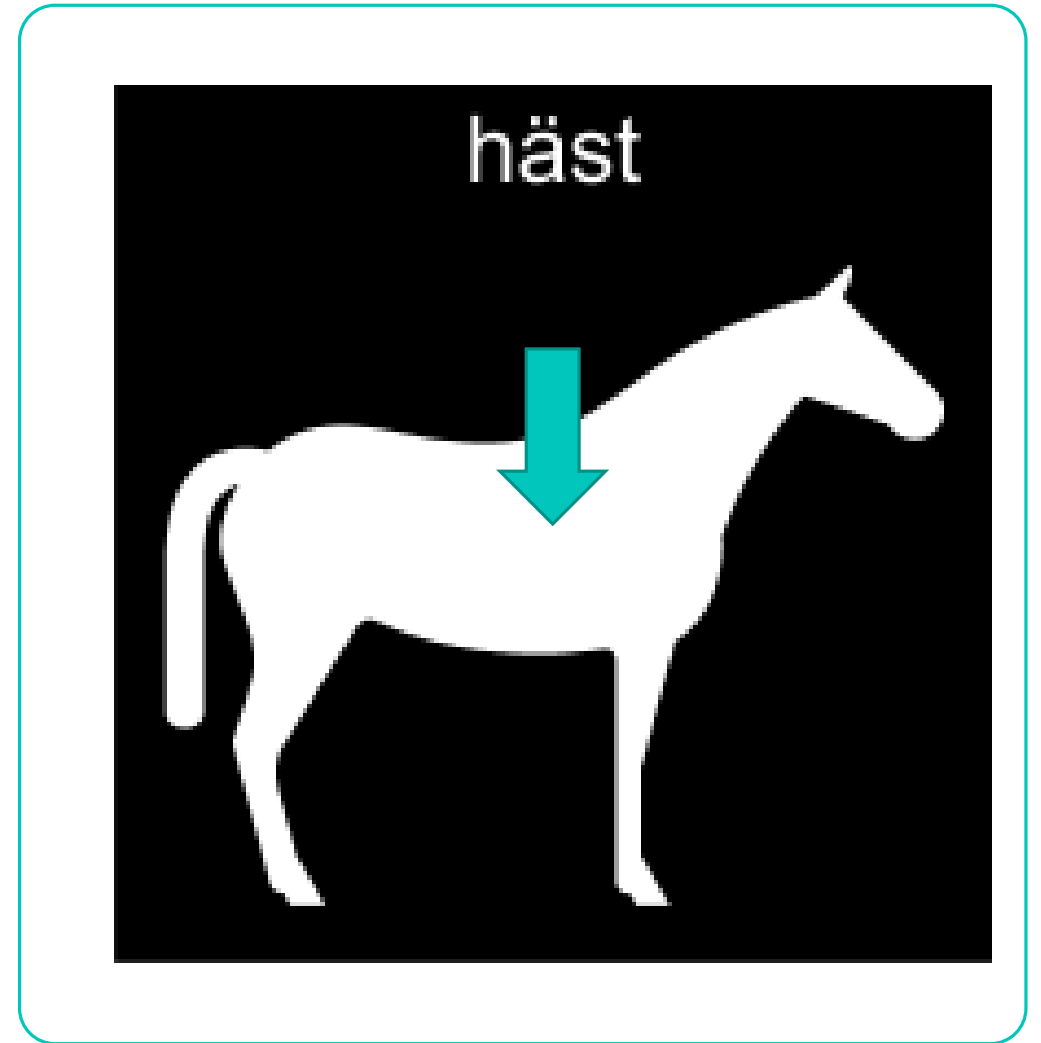
Lyft upp och kratsa hovarna.



5.

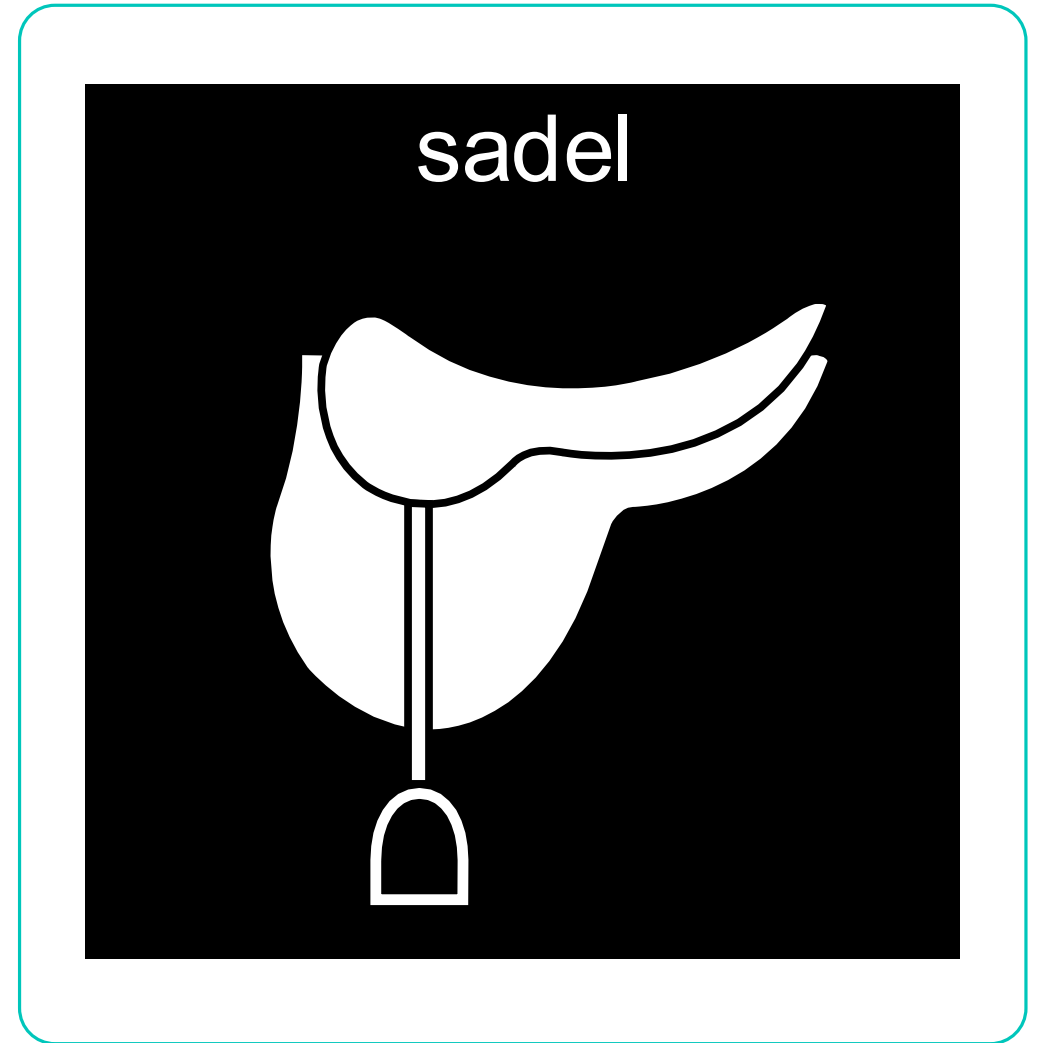
RYKTBORSTE + SKRAPA

Rykta hela kroppen. Efter varje rykttag, skrapa av smutsen i skrapan.



ATT SADLA HÄSTEN, STEG FÖR STEG.

Här finns en bildserie som visar hur du sadlar hästen.



ATT TRÄNSA HÄSTEN, STEG FÖR STEG.

Här finns en bildserie som visar hur du tränar hästen.

